



Wie - Tri

Beschreibung Strecken, Wechsel- und Transferzone



Schwimmstrecke

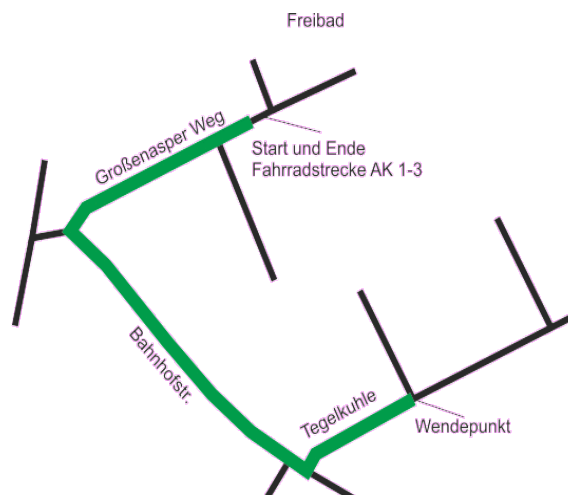
Geschwommen wird im Nichtschwimmer- / Schwimmerbecken über die gesamte Länge (Bahnlänge 40m). Gestartet wird in Gruppen mit max. 10 Teilnehmern. Jeder Schwimmer erhält seine eigene Bahn. Aus- und Einstieg erfolgt über die Stirnseite des Nichtschwimmerbeckens bzw. über die seitlichen Leitern. Nach dem Schwimmen darf der Übergang in die Wechselzone ausschließlich durch das "Duschbecken" erfolgen. Die nächste Gruppe kann starten, nachdem der letzte Teilnehmer der vorherigen Gruppen das Becken verlassen hat. Achtet trotz eigener Schwimmbahnen auf eure Mitschwimmer, da es im Becken eng werden könnte. Die Becken sind beheizt.



Radstrecke

AK1, AK2 und AK3

Die Radstrecke beginnt im Großenasper Weg an der vorgegebenen Startlinie „Rad AK1-3“. Vom Großenasper Weg geht es in die Bahnhofstraße und dann in die Tegelkuhle. Höhe Drosselweg erfolgt die Wende und die Strecke wird in umgekehrter Reihenfolge zurück gefahren. Für AK1 endet die Radstrecke nach dieser Runde. AK2 und AK3 wenden an der Startlinie und fahren die Runde insgesamt 3x bzw. 5x (AK3).



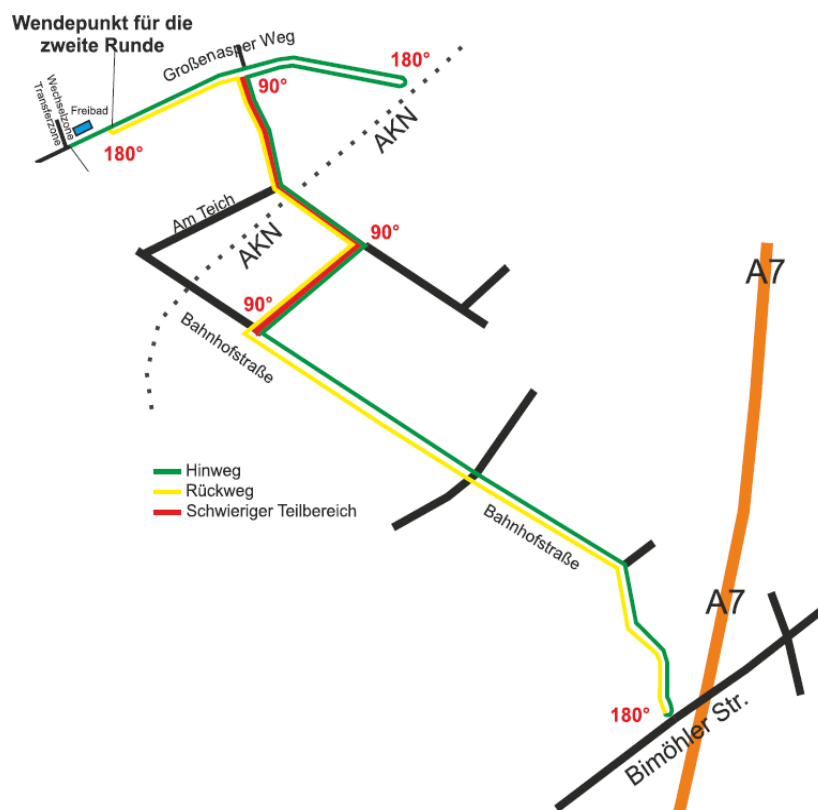


Wie - Tri

Beschreibung Strecken, Wechsel- und Transferzone

AK4

Auf unserer Radstrecke gilt das **Linksfahrgebot!** Es geht vom Freibad bis Höhe Bahnübergang im Großenasper Weg. Dort wird um 180° gewendet und es geht zurück bis zur Kreuzung. Hier geht es mit einer 90° Kurve Links ab. Ihr befindet euch jetzt im rot hinterlegten Bereich. Überholen ist aufgrund der engen Straße teils nicht möglich. Ca. 150m hinter dem Bahnübergang kommt eine 90° Kurve, ebenso nach weiteren 250m. Dann seid ihr auf der Bahnhofstraße, Richtung Bimöhlen, unterwegs. Ihr folgt dem Streckenverlauf bis zur Kreuzung Bimöhler Straße. Hier erfolgt eine weitere 180° Kehre und die Strecke wird bis zur Kreuzung Großenasper Weg zurück gefahren. An der Kreuzung geht es Links weiter, Richtung Freibad. Am Ortseingang Wiemersdorf befindet sich eine kleine Verkehrsinsel, die als Wendepunkt für die zweite Runde dient. Die Strecke ist für den allgemeinen Verkehr gesperrt. An den Gefahrenpunkten stehen Helfer und die Streckenführung ist durch Markierungen gekennzeichnet. Am Wendepunkt Bimöhler Straße stehen Helfer und kontrollieren, ob alle Teilnehmer 2x vorbeikommen.





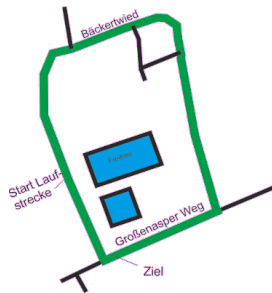
Wie - Tri

Beschreibung Strecken, Wechsel- und Transferzone

Laufstrecke

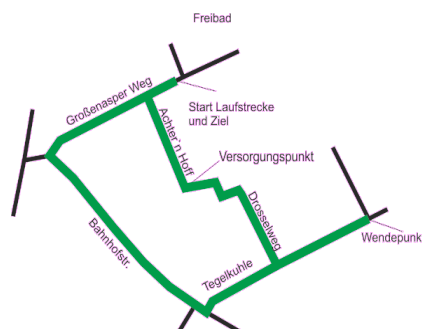
AK1, AK2 und AK3

Die Laufstrecke beginnt mit dem Verlassen der Wechselzone in die Bäckertwied. Es wird im Uhrzeigersinn gelaufen. Das Ziel befindet sich im Großenasper Weg. Für AK1 endet der Triathlon nach dem ersten Zieldurchlauf. AK2 läuft eine zusätzlich Runde, AK4 läuft insgesamt 4 Runden.



AK4

Die Laufstrecke beginnt im Großenasper Weg an der „Startlinie Lauf AK4“ und führt dann links in den Achtern Hoff. Am Ende des Achtern Hoff geht es über den Fußpfad zum Drosselweg. Ende Drosselweg links hoch bis zum oberen Wendehammer in der Tegelukuhle (Fasanenweg). Wendepunkt. Tegelukuhle bis zum Ende laufen und dann rechts in die Bahnhofstraße. Am Ende abbiegen in den Großenasper Weg. Erneut rechts in den Achtern Hoff laufen und die Strecke wie oben beschrieben nochmals absolvieren. Insgesamt wird die Strecke 5x durchlaufen. Am Ende der fünften Runde nicht in den Achtern Hoff einbiegen sondern Ziellinie (=Startlinie Lauf) überqueren und....geschafft!





Wie - Tri

Beschreibung Strecken, Wechsel- und Transferzone

Wechsel- und Transferzone

Die Wechselzone befindet sich vom Haupteingang des Freibads aus gesehen auf dem linken Grünstreifen. Der Übergang vom Schwimmen in die Wechselzone erfolgt ausschließlich durch das Duschbecken. Im weiteren Wettkampfverlauf wird die Wechselzone über den Eingang links neben dem DLRG Häuschen betreten oder verlassen.

In der Bäckertwied bis zum Großenasper Weg befindet sich eine Transferzone. In beiden Bereichen (Wechsel- und Transferzone) müssen Fahrräder geschoben werden und der Helm ist bzw. bleibt geschlossen. In der Wechselzone befindet sich ein Pavillon (falls benötigt) zum Umkleiden. Die Toiletten des Freibads können genutzt werden.

